

Tipos de pruebas de Hepatitis C

- Se usa un análisis de sangre, llamado prueba de anticuerpos contra el VHC, para averiguar si alguien alguna vez se infectó con el virus de la hepatitis C. Esta prueba busca anticuerpos, que son proteínas liberadas en el torrente sanguíneo cuando alguien se infecta con el virus que causa la hepatitis C.
- A las personas que tienen pruebas positivas de anticuerpos contra el VHC se les realiza una prueba de seguimiento de ARN del VHC para saber si tienen una infección activa. Si alguien sabe que dio positivo en el pasado, esta prueba no es para ellos.

Después de tener una prueba positiva

Después de dar positivo, el siguiente paso es una prueba de confirmación.

- Las pruebas de confirmación buscan una infección activa.
- También pueden hacer una prueba de función hepática para verificar si hay algún daño en el hígado o si una persona necesita tratamiento adicional.
- Un proveedor hablará con la persona sobre los próximos pasos.

¿Qué pasa si he dado positivo antes?

Si ha dado positivo en el pasado, siempre es bueno hacer una cita con un médico de atención primaria o un especialista para asegurarse de que no haya una nueva infección y revisar el estado del hígado.

Donde encontrar un proveedor medico y pruebas adicionales

Vivent Health

303-393-8050

Denver Health STI Clinic

303-602-3540

Colorado Health Network

303-962-5317

Pruebas con su proveedor de atención primaria también es posible

La información de este folleto se basa en la información de los CDC y el protocolo de HeyDenvers.

<https://www.cdc.gov/hepatitis/hcv/cfaq.htm#E4>

hey
Denver!

SEXUAL HEALTHCARE FOR EVERYBODY
SALUD SEXUAL PARA TODOS

Guía de Hepatitis C

HeyDenver.org

303-962-2880

¿Qué es Hepatitis C?

La hepatitis C es un virus que ataca el hígado y causa inflamación. Cuando el hígado está inflamado o dañado, su función puede verse afectada. El consumo excesivo de alcohol, las toxinas, algunos medicamentos y ciertas condiciones médicas que son severas para el hígado pueden aumentar el riesgo de contraer la infección viral. La hepatitis C se transmite por exposición a sangre que contiene hepatitis C. En los Estados Unidos, los virus de la hepatitis más comunes son el virus de la hepatitis A, el virus de la hepatitis B y el virus de la hepatitis C.

La hepatitis C es una infección del hígado causada por el virus de la hepatitis C. La hepatitis C puede variar desde una enfermedad leve que dura unas pocas semanas hasta una enfermedad grave a largo plazo. La hepatitis C a menudo se describe como "aguda", lo que significa una nueva infección, o "crónica", lo que significa una infección a largo plazo.

- La hepatitis C aguda ocurre dentro de los primeros 6 meses después de que alguien se expone al virus de la hepatitis C. La hepatitis C puede ser una enfermedad a corto plazo, pero para la mayoría de las personas, la infección aguda conduce a una infección crónica.
- La hepatitis C crónica puede ser una infección de por vida si no se trata. La hepatitis C crónica puede causar problemas de salud graves, como daño hepático, cirrosis (cicatrización del hígado), cáncer de hígado e incluso la muerte.

Síntomas comunes

Los síntomas pueden incluir:

- Ningún cambio notable
- Ictericia (coloración amarillenta de la piel)
- Falta de apetito
- Sangrado o moretones con facilidad
- Orina oscura
- Fatiga
- Picazón en la piel
- Acumulación de líquido en el abdomen
- Depresión
- Pérdida de peso

En la etapa de daño hepático severo puede causar:

- Vómitos de sangre
- Taburete oscuro
- Acumulación de líquido en piernas y abdomen.
- Cirrosis del hígado
- Cáncer de hígado
- Muerte

¿Cómo se transmite Hepatitis C?

La hepatitis C se transmite a través de la sangre. En el entorno adecuado, la hepatitis C puede vivir fuera del cuerpo durante dos semanas. Es importante que si tiene alguna circunstancia en su vida que lo ponga en contacto con sangre, tome las precauciones adecuadas y realice pruebas según sea necesario.

Las personas recomendadas para las pruebas de rutina son:

- Personas que usan drogas inyectables o lo hicieron en el pasado o comparten equipos de inhalación
- Personas nacidas entre 1945-1965
- Personas que han recibido transfusiones o trasplantes de órganos antes de 1987
- Personas que se han hecho perforaciones o tatuajes fuera de un taller esterilizado
- Personas que tienen fetiches que involucran sangre.
- Artículos de cuidado personal compartidos (cepillo de dientes, rasuradoras).

Tratamiento

- La hepatitis C solo se puede tratar con medicamentos antivirales.
- Se ha demostrado que el medicamento tiene éxito en aproximadamente el 90% de las personas.
- Estos medicamentos se toman entre 8 y 12 semanas.
- En casos más severos de hepatitis C, puede haber daño hepático. En ese caso, la persona puede necesitar un trasplante de hígado. Se necesitarían varias pruebas y seguimiento para determinar eso.
- No existe una vacuna disponible para la hepatitis C, pero existen vacunas contra la hepatitis A y B. Recibir estas vacunas puede ayudar a prevenir cualquier daño hepático que puedan causar las hepatitis A y B.

Preveniendo la transmisión

La hepatitis C se puede prevenir con educación y acción. A continuación se presentan algunas formas útiles de ayudarlo a prevenir la hepatitis C:

- No comparta agujas, equipaje o cualquier equipo de inhalación.
- Solo recibe tatuajes y/o perforaciones de un taller estéril y de confianza.
- Si entra en contacto con sangre, use guantes y otro equipo de protección personal.
- No comparta artículos de cuidado personal (cepillo de dientes, rasuradoras)
- Realice una prueba de hepatitis C, aunque esto no brindará protección, puede ayudarlo a saber si tiene una infección.

La hepatitis C no se transmite a través de la leche materna, los alimentos, el agua o el contacto casual, como abrazar, besar y compartir alimentos o bebidas con una persona infectada.

Hepatitis C sin tratamiento

La hepatitis C es una infección que puede afectar muy gravemente al hígado, necesita tratamiento para curarse. Alrededor del 20% de las personas pueden eliminar la hepatitis C por sí mismas, pero este es un rasgo muy raro.

La función del hígado es

- Filtración.
- Digestión.
- Metabolismo y Desintoxicación.
- Síntesis de proteínas.
- Almacenamiento de vitaminas y minerales.

Las personas pueden vivir con un hígado parcial pero no pueden vivir sin un hígado completo. Sin un hígado que funcione, las personas corren el riesgo de que su sangre no se coagule, lo que provocaría un sangrado incontrolable. Las toxinas y los productos químicos se acumularán en la sangre y el cerebro y el cuerpo se hincharán.