

Tratamiento para VIH

El tratamiento del VIH ha avanzado mucho. La mayoría de tratamientos ahora son solo una pastilla al día con efectos secundarios mínimos.

Como con la mayoría de los medicamentos, hay cosas que debe tener en cuenta. Su proveedor hablará con usted sobre el mejor tratamiento posible para el VIH.

Nuevos tratamientos vienen que lo harán más fácil. Con el cuidado adecuado, puede volverse viralmente suprimido, también conocido como indetectable.

¿Que significa INDETECTABLE?

Las personas que viven con el VIH y toman sus medicamentos según las indicaciones pueden lograr la supresión viral. La supresión viral significa que aún vive con el VIH, pero el virus está tan bien controlado que no se detectará en una prueba de carga viral, lo que lo hace indetectable.

Es importante saber que las personas que son indetectables durante 6 meses o más **NO** transmitirán el VIH a través del contacto sexual.

Si alguna vez has visto I=I significa Indetectable=Intransmisible

¿Como pago por mi cuidado?

El estado de Colorado es increíble cuando se trata de ayudar a sus residentes a pagar la atención del VIH. Nuestra organización

Colorado Health Network tiene navegadores de seguros que lo ayudarán a inscribirse en programas que pueden pagar los medicamentos y el cuidado. Es posible que podamos ayudarlo a pagar la prima de su seguro. ¿No tienes seguro? Eso está bien, podemos trabajar con eso también.

¿Como empiezo estos servicios?

Si ha dado positivo recientemente, debería obtener una prueba confirmatoria. Esta prueba se puede realizar con:

Denver Public Health.

303-602-3652

Colorado Health Network

303-962-5317

Planned Parenthood

303-832-5069

Previamente Diagnosticado o Dejado de Recibir Cuidado

La vida pasa y a veces la gente sale de cuidado.

Colorado Health Network esta aqui para ayudar que reinicie su cuidado. Puede comunicarse con nuestro equipo de admisiones.

303-837-1501

¿Que tal si soy desconocido al gobierno?

No hay problema. Los servicios que proveemos y el cuidado que puede acceder no es dependiente en su estado de ciudadanía. Buscar atención médica no afecta en absoluto su estatus.

¿Que mas deberia saber?

Puede visitar el sitio web de nuestra oficina principal **coloradohealthnetwork.org** para mas información. Educandose sobre VIH ayudara a mejorar su perspectiva. El internet esta lleno de información desactualizada/completamente incorrecta. Asegúrese de obtener su información de su proveedor o de una fuente confiable. Las cosas más importantes que queremos que sepa están a continuación.

- **Recuerde, es MAS que un virus!**
- **Tendra sexo otra vez**
- **El apoyo esta a todo su alrededor**
- **NO esta a solas**

hey
Denver!

SEXUAL HEALTHCARE FOR EVERYBODY
SALUD SEXUAL PARA TODOS

VIH
Guía

HeyDenver.org
303-962-2880

Que esperar despues de su prueba

- HeyDenver puede proveer una prueba de confirmacion o podemos programarle una cita para una prueba de confirmacion en CHN o Denver Health
- Después de una prueba de confirmación, si es un verdadero positivo, obtendrá un administrador de casos que lo ayudará en cada paso, incluido obtener un seguro médico, buscar tratamiento, notificar a sus parejas y asistencia/apoyo de salud mental.

Colorado tiene fondos disponibles para ayudarlo con:

- Costos de atencion medica
- Costos de recetas
- Asistencia de alquiler
- Comida

Estos servicios están disponibles para ti! **Su estado de ingresos, raza, idioma o ciudadanía NO afectará la atención que tiene derecho a recibir.**

Nuestra organización puede ofrecer asesoramiento y gestión de casos y atención médica. El estado de Colorado también se comunicará con usted para ayudarlo a informar a los socios. Un administrador de casos lo ayudará a navegar por todo esto. Este servicio es completamente anónimo y voluntario en Colorado. Tienes una decisión, tienes el control.

¿A quien le debería contar?

- Revelar su estado puede ser algo muy intimidante, pero es algo que tiene beneficios. Tener un diagnóstico de VIH puede ser difícil de procesar. Un amigo solidario puede ser un gran consuelo. Tenga en cuenta que NO tiene que decírselo a nadie hasta que ESTÉ listo. Un administrador de casos generalmente le aconsejará cómo navegar este proceso.
- Decirle a las parejas sexuales puede ser complicado y es realmente una habilidad que se desarrollará con el tiempo. Nuestra organización Colorado Health Network tiene asesoramiento gratuito disponible en el que puede aprender habilidades tanto para revelar como para sobrellevar la situación.

Syntomas:

- Fiebre
- Escalofrios
- Sarpullido
- Sudores Nocturnos
- Dolores musculares
- Dolor de garganta
- Fatiga
- Tos seca
- Perdida de apetito

¿Qué Pasa Si Acabo de dar Positivo?

- Tome un respiro. Ser diagnosticado con el VIH puede ser impactante y molesto, pero con la atención, la educación y el tratamiento adecuado, puede vivir una vida larga, sana y normal.
- Esto no quiere decir que vivir con el VIH no presente desafíos, pero ya no es la sentencia de muerte que alguna vez se percibió.
- Las pruebas de punto de atención como las que ofrece HeyDenver se consideran una prueba preliminar y se deben realizar pruebas de confirmación en todas las pruebas reactivas (positivas). **Necesita una prueba confirmatoria.**
- Hay personas a tu alrededor que pueden ayudarte. HeyDenver le ayudará a comenzar con la atención, pero hay algunos aspectos que debe comenzar a considerar
 1. Infórmese sobre su diagnóstico y lo que realmente significa
 2. Encuentre apoyo. Puede ser un amigo cercano, un terapeuta o incluso nuestra organización HeyDenver.
 3. Encuentre un proveedor y comience el tratamiento. HeyDenver te puede ayudar con esto
 4. Mejore tu salud en general. Esto podría significar cuidar su dieta o incluso ser consciente de su salud mental.

¿Qué es el VIH?

- El VIH (virus de inmunodeficiencia humana) es un virus que ataca el sistema inmunológico del cuerpo. Si el VIH no se trata, puede provocar el SIDA (síndrome de inmunodeficiencia adquirida).
- El VIH en el cuerpo ingresará a sus células T y las convertirá en células de VIH. Las células T son las que combaten las infecciones en su cuerpo. Las personas con niveles bajos de células T tienen más dificultades para combatir infecciones simples que pueden provocar infecciones oportunistas. El virus del VIH causa el SIDA cuando su recuento de células T cae por debajo de 200.
- No hay cura para el VIH/SIDA, pero existen tratamientos increíbles que repasaremos en otra sección.

¿Como es Transmitido el VIH?

Hay 4 fluidos que pueden transmitir el VIH.

1. Sangre
2. Semen
3. Liquido Vaginal
4. La leche materna

Uno o mas de estos fluidos deben estar presentes para que ocurra la infeccion por VIH. NO PUEDE contraer el VIH a traves del contacto casual.

Estos fluidos deben de tener contacto con una membrana mucosa o tejido dañado o inyectarse directamente en el torrente sanguíneo (a traves de una guja o jeringa) para que se produzca la transmision. Las membranas mucosas se encuentran dentro del recto, la vagina, el pene, y la boca.

A continuacion se presentan formas en que el VIH se transmite comunmente. El contact con sangre seca, semen u otros fluidos presenta poco o ningun riesgo.

1. Sexo sin condon con alguien que tiene una carga viral detectable
2. Transmision de madre e hijo
3. Compartir agujas u objetos alguien que tenga una carga viral detectable.